



## Ma Box Ecofrugal®

La box 100 % gratuite pour vivre mieux !



### On vous offre **le Guide Ecofrugal**

La bible des consommateurs avertis : il va changer votre manière de vivre. Une foule de sujets sont traités, du transport, au mariage en passant par l'habillement. Bref des milliers de conseils pour vivre mieux et faire des économies !

Réservé à nos 100 premiers Ambassadeurs.

En savoir plus : [ecofrugalproject.org](http://ecofrugalproject.org)



### On vous offre **une Squiz réutilisable**

La première gourde souple réutilisable disponible pour vos compotes, smoothies, yaourts, purées, soupes maison... Imaginée en France par une famille engagée et dynamique, avec la Squiz vous réduisez vos déchets et faites de vraies économies.

Solution écofrugale, les Squiz réutilisables remplacent avantageusement les gourdes jetables !

1 Squiz réutilisable = 50 gourdes jetables

**Squiz et Mon Atelier Ecofrugal**, c'est avant tout des valeurs et un engagement commun pour l'environnement.

En savoir plus : [squiz.co](http://squiz.co)



### On vous offre **un outil unique au service du DIY**

Avec cet outil pratique et polyvalent qui en remplace 16, vous allez pouvoir prendre soin de votre vélo. Le réparer et qui sait vous donner l'envie de faire une balade...

Oscaro, numéro 1 de la vente de pièces auto en ligne aide les particuliers à entretenir, prendre soin, réparer leur voiture.

Disponibilité des pièces, prix abordables, libre réparabilité, lutte contre l'obsolescence programmée, autant de défis à relever pour notre siècle.

**Oscaro** est fan de **Mon Atelier Ecofrugal** parce qu'il encourage le partage des savoirs et des savoir-faire entre particuliers. Avec les bonnes informations et les bons outils, chacun d'entre nous peut prolonger la durée de vie de ses biens.

En savoir plus : [oscaro.com](http://oscaro.com)



### On vous offre **la barre de savon Elément Terre**

L'excellence et le savoir-faire artisanal d'une fabrication 100% française. Elaboré suivant la méthode traditionnelle de la cuisson « au chaudron », le savon surgras Elément Terre ne contient que des matières premières de qualité.

**A découper en fin d'atelier et à partager avec tous les participants de Mon Atelier Ecofrugal.**

Elément Terre est distribué par day by day, le premier réseau français d'épicerie en vrac pour vous aider à consommer mieux et au plus juste.

Nathalie, Elodie, Didier... vous accueillent et vous font découvrir leurs meilleurs produits, locaux, écofrugaux, abordables et sans emballage bien sûr !

**Day by day et Mon Atelier Ecofrugal** ce sont des valeurs communes et une même volonté: consommer mieux, chasser le gaspillage et réduire ses déchets.

Pour trouver le day by day proche de chez vous et en savoir plus : [daybyday-shop.com](http://daybyday-shop.com)